

CONSULTORIO FAMILIARE DI GIULIANOVA

Via Ospizio Marino

Telefono: **085 8020808 - 085 8020810 - 391 4901110**

Referenti: Natascia Parisciani - Milena Di Febo

CONSULTORIO FAMILIARE DI TERAMO

C.da Casalena

Telefono: **0861 420528**

Referente: Alameddine Mokhles

CONSULTORIO FAMILIARE DI ATRI

Piazzale Alessandrini

Telefono: **085 8707821**

Referente: Allegrina Di Giorgio

CONSULTORIO FAMILIARE DI ROSETO

Piazza M. Polo

Telefono: **085 8020887 - 085 8020889**

Referente: Luisa Cimini

CONSULTORIO FAMILIARE DI MONTORIO

C.da Piane Montorio al Vomano

Telefono: **0861 429904**

Referente: Luana D'Antonio

CONSULTORIO FAMILIARE DI SILVI

Via Taranto, 70

Telefono: **085 8707831**

Referente: Daniela Palumbo

CONSULTORIO FAMILIARE DI TORTORETO

Via Isonzo, 49

Telefono: **0861 888241**

Referente: Simona Agostinelli

UOC PEDIATRIA E NEONATOLOGIA DI TERAMO

Telefono: **0861 429381** • E-mail: pediatria.teramo@aslteramo.it

UOC OSTETRICIA E GINECOLOGIA DI TERAMO

Telefono: **0861 429371** • E-mail: alessandro.santarelli@aslteramo.it

UOSD PEDIATRIA E NIDO DI S. OMEMO

Telefono: **0861 888395** • E-mail: attilio.branciaroli@aslteramo.it

UOC GINECOLOGIA E OSTETRICIA DI S. OMEMO

Telefono: **0861 888381** • E-mail: ostgin.santomero@aslteramo.it



Unità Operativa Complessa Servizi per le Dipendenze
Unità Operativa Interdistrettuale Assistenza Consultoriale
Dipartimento Materno-Infantile

LA SINDROME FETO ALCOLICA

Conoscerla per evitarla!

*L'ARTE DI PRENDERSI CURA
CON CURA*

**ZERO ALCOL in
GRAVIDANZA
e
ALLATTAMENTO**

https://youtu.be/9H_K3byjWds



**PIANO REGIONALE DELLA PREVENZIONE 2021-2025
PROGRAMMA PP04 DIPENDENZE - AZIONE N. 7**

PREMESSA

Il consumo di alcol in gravidanza è associato a una vasta gamma di danni al feto e al bambino quali l'aborto spontaneo, la natimortalità, la sindrome della morte improvvisa in culla, il parto pretermine, alcune malformazioni congenite, il basso peso alla nascita, il ritardo di sviluppo intrauterino e una serie di disordini racchiusi dal termine **"Spettro dei disordini feto-alcolici"**.

CHE COS'È LA FASD

La Fetal Alcohol Spectrum Disorders - "Spettro dei disordini feto-alcolici", la cui manifestazione più grave è la **Sindrome Feto-Alcolica** (Fetal Alcohol Syndrome, FAS), si manifesta con una serie di anomalie strutturali e di sviluppo neurologico che comportano gravi disabilità comportamentali e neuro-cognitive.

Il consumo di alcol in gravidanza è associato a una vasta gamma di danni al feto e al bambino: l'esposizione prenatale all'alcol interferisce con il normale sviluppo del feto causando **un danno a carico del sistema nervoso centrale**.

La FASD è considerata un problema medico e sociale prevenibile al 100% evitando bevande alcoliche in gravidanza.

Anche una quantità minima di alcol può causare danni al feto e pregiudicarne la salute?

Durante la gravidanza non esistono quantità di alcol che possano essere considerate sicure o prive di rischio per il feto.

Il consumo di qualunque bevanda alcolica in gravidanza nuoce al feto.

DECALOGO

Al fine di incrementare la consapevolezza su dannosità e nocività del consumo di bevande alcoliche nelle donne in gravidanza l'Osservatorio Nazionale Alcol dell'Istituto Superiore di Sanità ha prodotto il seguente **Decalogo**:

- consumare bevande alcoliche in gravidanza aumenta il rischio di danni alla salute del bambino
- durante la gravidanza non esistono quantità di alcol che possano essere considerate sicure o prive di rischio per il feto

- il consumo di qualunque bevanda alcolica in gravidanza nuoce al feto senza differenze di tipo o gradazione
- l'alcol è una sostanza tossica in grado di passare la placenta e raggiungere il feto alle stesse concentrazioni di quelle della madre
- il feto non ha la capacità di metabolizzare l'alcol che quindi nuoce direttamente alle cellule cerebrali e ai tessuti degli organi in formazione
- l'alcol nuoce al feto soprattutto durante le prime settimane e nell'ultimo trimestre di gravidanza
- se si pianifica una gravidanza, è opportuno non bere alcolici. Se si è già in gravidanza, è meglio interrompere l'assunzione sino alla nascita. I danni causati nel bambino dall'esposizione prenatale dall'alcol sono irreversibili e non curabili
- è opportuno non consumare bevande alcoliche anche durante l'allattamento
- si possono prevenire tutti i danni e i difetti al bambino causati dal consumo di alcol in gravidanza, evitando di consumare bevande alcoliche
- interrompere il consumo di alcol è un gesto di responsabilità e di amore verso il nascituro.

Fonte: Istituto Superiore Sanità

Il presente decalogo può estendersi anche alle donne in età fertile che stanno programmando una gravidanza.

**PIANO REGIONALE DELLA PREVENZIONE 2021-2025
PROGRAMMA PP04 DIPENDENZE - AZIONE N. 7**

Per ulteriori informazioni:

SER.D. TERAMO

Via Contrada Casalena

Telefono **0861 420505** • E-mail: sert.teramo@aslteramo.it

SER.D GIULIANOVA

Via F. Turati, 134

Telefono: **085 8020830** • E-mail: serd.giulianova@aslteramo.it

SER.D NERETO

Via M. Iachini, 33

Telefono: **0861 888291** • E-mail: serd.nereto@aslteramo.it