

L'intelligenza Emotiva (IE), intesa come capacità di nominare, riconoscere e gestire le emozioni costituisce una risorsa indispensabile per tutti ed in particolare per i professionisti della cura: per accrescere l'empatia, sviluppare le capacità comunicative, relazionali e di problem solving, migliorare il benessere globale e la qualità della vita, ridurre il rischio di burnout e stress da lavoro correlato.

In occasione della Settimana Mondiale del Cervello, la **Fondazione Piccola Opera Caritas**, da sessant'anni impegnata nel prendersi cura della persona umana in tutte le sue dimensioni, organizza e dedica ai curanti tre giornate di studio e allenamento dell'intelligenza emotiva. L'evento è realizzato in collaborazione con **Six Seconds**, il maggiore network internazionale sulla IE.



Lunedì 14 marzo

- 08.30** Registrazione dei partecipanti
Crediti ECM stimati per questa sessione: 4
- 09.00** Chairman: **Stefano Vicari**
Coordinatore del Centro di Ricerca Scientifica della Fondazione POC
- Saluti Istituzionali
Domenico Rega
Presidente Fondazione POC
- S. E. Mons. Lorenzo Leuzzi**
Vescovo di Teramo-Atri
- Jwan Costantini**
Sindaco di Giulianova
- Nicoletta Veri**
Assessore alla Salute e Pari Opportunità Regione Abruzzo
- Maurizio Di Giosia**
Direttore Generale ASL Teramo

Interventi

- 09.30 Sulla necessità di una collaborazione tra scienza e teologia nel campo della ricerca**
Emilio Bettini
professore di Lawyer's Ethics e Diritto e Civiltà cristiana presso l'Università Europea di Roma
- 10.00 Emozioni e benessere mentale**
Stefano Vicari
professore Ordinario di Neuropsichiatria Infantile Università Cattolica del Sacro Cuore; responsabile dell'U.O.C. di Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza dell'Ospedale Pediatrico Bambino Gesù Roma
- 10.20 Essere adolescenti ai tempi del Covid-19: Emozioni e Intelligenza Emotiva**
Maria Pontillo
psicologa-psicoterapeuta presso l'U.O.C. di Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza dell'Ospedale Pediatrico Bambino Gesù Roma
- 10.40 Un mestiere difficile: quale salute mentale per i giovani dopo il Covid-19**
Massimo Di Giannantonio
professore Ordinario di Psichiatria, presso l'Università degli Studi Chieti-Pescara "G. D'Annunzio"; direttore medico psichiatra Dipartimento di Salute mentale ASL Vasto-Lanciano-Chieti; presidente della Società Italiana di Psichiatria (SIP)
- 11.00 Coffee break**
- 11.15 Il valore delle emozioni nella cura**
Joshua Freedman
MCC - CEO Six Seconds
- 12.00 Le competenze socio emotive chiave nella società moderna**
Lorenzo Fariselli
direttore Six Seconds Italia ed EQ Biz
- 12.20 Efficienza cognitiva e aree cerebrali: quale relazione**
Giuseppe Alfredo Iannocari
professore di Scienze Socio-psico-pedagogiche presso l'Università Statale di Milano; presidente Associazione non profit Assomensana Monza
- 12.40** Discussione
- 13.00 Conclusioni e compilazione questionario ECM**
- 15.00 Laboratorio di ricerca sperimentale finalizzata alla rilevazione dei profili neurofisiologici di un campione preselezionato di soggetti sottoposti a task cognitivi relativi al Brain Talent Profile Six Seconds**
a cura di **Giuseppe Alfredo Iannocari e Tania Cariani**
- 18.00 Concerto del M° Piero di Egidio**
direttore artistico della "Rassegna di Musica e Arte" della Fondazione Piccola Opera Caritas
- Al pianoforte musiche di Beethoven e Brahms**

Martedì 15 marzo

- 08.30** Registrazione dei partecipanti
Crediti ECM stimati per questa sessione: 8
Day host: **Joshua Freedman**
MCC - CEO Six Seconds
- 09.00 Introduzione ai lavori e presentazione di Joshua Freedman**
Domenico Rega
EQ Facilitator Six Seconds
- 09.15 Le sfide della società moderna e le emozioni come risorsa. Il valore dell'Intelligenza Emotiva (IE) nella propria vita personale e professionale**
- Awareness-Management-Direction: un modello pratico da utilizzare in ambito personale e professionale**
- 11.00 Coffee break**
- 11.15 Attivazione della Self Awareness per mettere il focus sui dati emozionali a disposizione davanti alle sfide personali**
Riflessione
- 13.00 Light lunch buffet**
- 14.00 Attivazione del Self Management per ampliare l'area di comfort allenando la gestione delle emozioni in contesti ad alta pressione. Planks Challenge**
- 16.00 Coffee break**
- 16.15 Attivazione della Self Direction per costruire una community sempre più coinvolta e coinvolgente attraverso il concetto di empatia (auto ed etero diretta)**
Laboratori Empatia e SDGs (Sustainable Development Goals)
Riflessione
- 17.15 Il terzo tempo dell'Intelligenza Emotiva: messa a sistema degli insights della giornata**
- 17.45 Riflessioni di chiusura**
Domenico Rega
- 18.00 Conclusioni e compilazione questionario ECM**

Mercoledì 16 marzo

- Giornata riservata al personale della Fondazione Piccola Opera Caritas**
- 08.30** Registrazione dei partecipanti
Crediti ECM stimati per questa sessione: 6,4
Day host: **Joshua Freedman**
MCC - CEO Six Seconds
- 09.00** Introduzione ai lavori e presentazione di Joshua Freedman
Domenico Rega
EQ Facilitator Six Seconds
- 09.15 Le sfide nella relazione di cura e il ruolo dell'Intelligenza Emotiva**
- 10.30 Alla scoperta dei propri Brain Talents per aumentare l'autoconsapevolezza**
Dialoghi guidati di esplorazione in peer coaching
- 11.00 Coffee break**
- 11.15 La formula della Motivazione per produrre cambiamento positivo dentro e attorno a noi, attraverso attivazioni su competenze chiave quali Ottimismo e Obiettivi Nobili**
- Allenare i Talents e costruire la Community POC**
- 12.45 Incontro di chiusura: obiettivi e priorità alla luce della sessione di allenamento e presentazione del programma Organizational Vital Signs**
Domenico Rega
- 13.00 Compilazione questionario ECM**

ACQUISIZIONE DEI CREDITI



L'evento è accreditato ECM per tutte le professioni sanitarie. Le 3 giornate sono state accreditate singolarmente al fine di offrire ai partecipanti l'opportunità di usufruire dei relativi crediti in base alla partecipazione ad una o più di esse:

- per il convegno di lunedì 14 marzo sono stati stimati 4 crediti.
- per la giornata di formazione di martedì 15 marzo: 8 crediti.
- per la giornata di addestramento di mercoledì 16, la cui partecipazione è riservata ai soli operatori della Fondazione Piccola Opera Caritas: 6,4 crediti.

L'Attestato di acquisizione dei Crediti ECM sarà inoltrato per e-mail ai partecipanti con allegato il file del documento con firma digitale.

Lunedì 14 marzo

Sede dell'evento:
Villa Fiorita • Via Ripoli
64021 Giulianova (TE) - 085 807 19 02

Ai partecipanti all'evento, che decideranno di pernottare in hotel, **Villa Fiorita** riserverà un trattamento di favore.

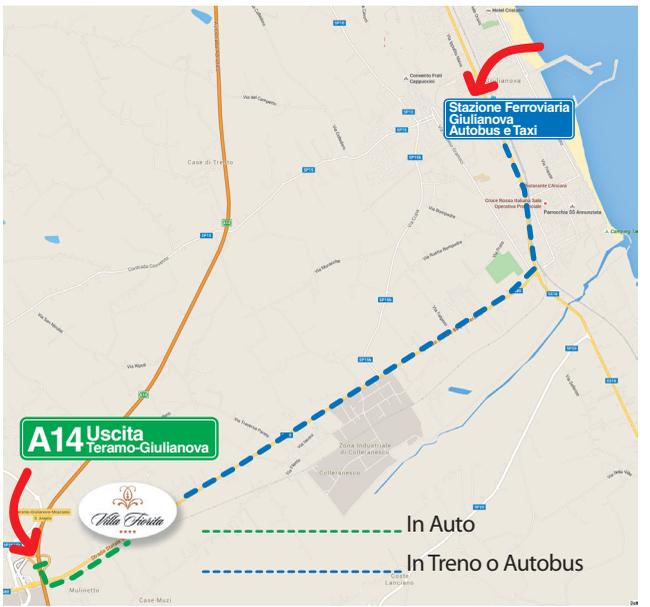
Come raggiungerla in auto:

- Per chi proviene dall'autostrada A14 l'uscita è al casello autostradale di Teramo-Giulianova-Mosciano. Usciti dal casello prendere la SS 80, percorrere la strada statale in direzione est per circa 2 km. Girare a destra per Via Ripoli.

- Per chi proviene da Roma è consigliata la A 24. Percorrendo l'autostrada dei parchi si arriva al casello di Val Vomano. Subito dopo la barriera si percorre la superstrada Teramo-mare direzione Giulianova. Usciti dalla superstrada seguire le indicazioni sopra.

In Treno o Autobus:

- La stazione è quella di Giulianova (Te). Dalla stazione sono previsti collegamenti in direzione Teramo con autobus del servizio urbano, in alternativa è possibile usufruire del servizio taxi (info e prenotazioni al numero 347 585 1655).



Ho dedicato tutto il mio impegno ad insegnare le competenze dell'intelligenza emotiva a persone in ogni parte del mondo.

Ho fatto formazione in ogni tipo di organizzazione, comprese scuole e ospedali.

L'obiettivo è far conoscere a un pubblico sempre più vasto il tema dell'intelligenza emotiva, le sue grandi possibilità di sviluppo e l'efficacia dei programmi di allenamento di queste competenze.

Joshua Freedman



BRAIN AWARENESS WEEK 2022

Intelligenza Emotiva nelle professioni di cura

Emotional Intelligence for caring professions

Giornate di studio e allenamento
Days of renewal and growth



14 • 15 • 16 marzo 2022

Giulianova (Te) **Villa Fiorita** Via Ripoli

ISCRIZIONE EVENTO

La partecipazione agli eventi delle tre giornate è gratuita, occorre tuttavia iscriversi utilizzando l'indirizzo email: **formazione@fondazionepoc.org**

Le iscrizioni saranno accolte sino al raggiungimento della capienza massima prevista (max 150 il primo giorno, max 160 il secondo giorno, max 50 il terzo giorno) e devono pervenire **entro il 10 marzo 2022**.

L'evento si svolge in presenza, nel rispetto delle attuali norme anti Covid-19, saranno pertanto ritenute valide le iscrizioni che attestino il possesso del Green pass rafforzato (si intende soltanto la Certificazione verde Covid-19 per vaccinazione o guarigione. Il Green pass rafforzato non include, quindi, l'effettuazione di un test antigenico rapido o molecolare).

Al momento dell'ingresso in Hotel il Green pass andrà esibito al personale addetto.

Nei tre giorni sarà obbligatorio indossare la mascherina FFP2 all'interno degli ambienti chiusi.

È possibile iscriversi ad una o più delle tre giornate segnalandolo nella mail.

modulo da compilare

COGNOME _____ NOME _____

CODICE FISCALE _____

EMAIL _____

TELEFONO _____

Mi iscrivo a:

- 14 marzo** Convegno **Intelligenza Emotiva nelle professioni di cura**
 - 15 marzo** Giornata di formazione **Le sfide della società moderna e le emozioni come risorsa**
Ai partecipanti di questa giornata al momento dell'iscrizione sarà inviato un link e sarà chiesto di compilare un Assessment online, necessario al lavoro nelle sessioni interattive
 - 16 marzo** Giornata di addestramento **Le sfide nella relazione di cura e il ruolo dell'Intelligenza Emotiva**
- Partecipo in qualità di uditore
 Partecipante ECM

Con la presente iscrizione autorizzo espressamente la Fondazione Piccola Opera Charitas al trattamento e alla conservazione dei dati trasmessi nel pieno rispetto della normativa europea GDPR espressa nel documento sulla privacy disponibile sul sito istituzionale <https://www.fondazionepoc.org/privacy/>